

Cher(e) athlète,

Voici les grandes orientations de cette nouvelle saison 2017-2018 :

- **Baby Athlé** : Développement moteur sous forme ludique.
- **Athlétisme « loisirs »** (santé – running) : pratiquer ou reprendre une activité en douceur, en groupe avec les conseils d'un entraîneur.
- **Marche nordique** : Marche active, c'est une activité conviviale qui permet de travailler l'ensemble du corps.

L'encadrement sera assuré par Émilie GUILLET.

1- HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENTS

Types de licence	Catégories	Années de naissance	Jours	Horaires	Lieux
Athlétisme « Découverte »	Baby « Athlé »	2012 - 2013	Mercredi Samedi	17h45 à 18h30 9h30 à 10h15	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou Palindrome
Athlétisme « Compétition »	Eveil athlétisme	2009 – 2010 – 2011	Mercredi Samedi	13h30 à 14h30 10h15 à 11h15	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou Palindrome
	Poussin	2007 – 2008	Mercredi Samedi	14h45 à 15h45 11h15 à 12h15	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou Palindrome
	Benjamin	2005 – 2006	Mercredi	16h00 à 17h30	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN)
	Minime	2003 – 2004	Samedi	14h à 15h30	ou Palindrome
	Cadet	2001 - 2002	Mardi Jeudi	18h30 à 20h00 18h30 à 20h00	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou Palindrome
	Junior	1999 – 2000			
Espoir	1996 – 1997 – 1998				
Senior	1979 à 1995				
Master	1978 et avant				
Athlétisme « Loisirs »	Cadet à Master	2001 et avant	Mardi Jeudi	18h30 à 20h00 18h30 à 20h00	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou Palindrome
Marche nordique	Cadet à Master	2001 et avant	Lundi Mercredi	18h30 à 20h00 9h30 à 11h00	Stade d'athlétisme (Stade de l'AUBEPIN) ou autres

2- ENCADREMENT

Chacun des éducateurs et entraîneurs du club est diplômé (Brevet d'état ou Brevet Fédéral), ou en cours de formation. **Leur tâche sera facilitée par le respect des horaires.**

3- RENTREE 2017

Selon ta catégorie, voici la date, l'heure et le lieu de rentrée :

Catégorie	Date	Heure	Lieu
Baby Athlé *	Mercredi 13 septembre	17h45	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Eveil Athlé *	Mercredi 13 septembre	13h30	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Poussins *	Mercredi 13 septembre	14h45	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Benjamins *	Mercredi 13 septembre	16h00	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Minimes *			
Cadets Juniors Seniors Masters	Mardi 12 septembre	18h30	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Athlétisme « Loisirs » *	Mardi 12 septembre	18h30	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)
Marche nordique *	Lundi 11 septembre	18h30	Stade de l'AUBEPIN (Piste d'athlétisme)

* **Pas pendant les vacances scolaires**

4- POUR SE LICENCIER

IMPORTANT : Pour participer aux entraînements, il est **OBLIGATOIRE** d'être licencié. Chacun recevra sa licence par mail. Il doit obligatoirement être muni de sa licence lors de chaque compétition.

Il faut :

- ▶ Compléter lisiblement le bulletin d'inscription
- ▶ Fournir un Certificat médical ou le Questionnaire de santé

POUR LES NOUVEAUX LICENCIÉS : Présentation du certificat médical obligatoire.

*****Certificat Médical** datant de moins de 3 mois, et comportant **OBLIGATOIREMENT** la mention « Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition » et ceci pour toutes les catégories. (Celui-ci ne devra pas être antérieur à juin 2017)

POUR UN RENOUELEMENT : Présentation du questionnaire de santé ci-joint

ATTENTION (De la FFA : Arrêté du 20 avril 2017):

La présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication est exigée tous les 3 ans, c'est-à-dire lors d'un renouvellement de licence sur trois.

Le licencié doit cependant répondre à un questionnaire de santé :

*S'il répond OUI à au moins une des questions, il devra obligatoirement fournir un certificat médical (voir ci-dessus ***)

*S'il répond NON à toutes les questions : Le questionnaire de santé doit être remis lors de la demande de renouvellement de la licence daté et signé par le licencié ou son représentant légal.



► La cotisation pour la saison 2017-2018 :

- Baby Athlé	95 €
- Eveils Athlé - Poussins	105 €
- Benjamins – Minimes	125 €
- Cadets – Juniors – Espoirs	125 €
- Seniors – Masters	135 €
- Loisirs	90 €
- Marche nordique	90 €

Réduction de 8€ à partir de la 2^{ème} licence dans la même famille

Elle comprend les participations FFA, région, département et club. (dont l'assurance, les déplacements, le matériel, ...)

IMPORTANT : Possibilité de paiement avec les tickets CAF, MSA...

Les paiements par chèque peuvent être encaissés ultérieurement et en plusieurs fois, le noter au dos du chèque.

5 - ASSURANCE : Renonciation aux assurances : Conformément à la loi, le licencié peut refuser d'y souscrire. Il reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique de l'athlétisme et qui peuvent porter atteinte à leur intégrité physique. Sur signature d'une décharge la somme sera déduite de la cotisation.

6 - ENVOYER :

- Le bulletin d'inscription
- Le questionnaire de santé ou le certificat médical datant de moins de 3 mois (avec mention obligatoire « Pratique de l'athlétisme en compétition »)
- La cotisation (à l'ordre de : USL Athlétisme)

USL ATHLETISME
25 Rue Albert Einstein
53000 LAVAL

7 – RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Maillot de compétition au nom du club : Coût : 20 € à partir de la catégorie Minime avec le paiement de la licence pour les nouveaux licenciés.

Tee-shirt de compétition au nom du club : gratuit pour les jeunes (EA – PO – BE)

Voir avec Émilie GUILLET

Attention le port du tee-shirt ou du maillot est obligatoire lors des compétitions sous peine de disqualification.

Dans l'attente de te revoir très bientôt,
Amitiés sportives,
Le Bureau

Ci-jointe : fiche d'inscription saison 2017 – 2018

DOCUMENT A CONSERVER

› Siège de l'USL Athlétisme : Renseignements – Répondeur	02 43 66 07 38
› Président : Philippe FAVRY	06 14 80 30 19 ou 02 43 68 39 33
› Responsable Juniors à Masters :	06 14 80 30 19 ou 02 43 68 39 33
› Responsable « Loisirs » et « Marche nordique » : Émilie GUILLET	06 78 16 22 62
› Responsable « Baby athlé » : Émilie GUILLET	06 78 16 22 62
› Responsable Eveils Athlé et Poussins : Émilie GUILLET	06 78 16 22 62
› Responsable Benjamins, Minimes et Cadets : Émilie GUILLET	06 78 16 22 62

A découper

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2017 - 2018

A RENVoyer A : USL – SECTION ATHLETISME – 25 rue Albert EINSTEIN – 53000 LAVAL
Avec *le Questionnaire de Santé* ou *le Certificat Médical*
et *la Cotisation*

NOM : _____ Prénom : _____

Nom du tuteur (si différent de l'enfant) : _____

Date de Naissance : _____ Catégorie : _____ (ne rien inscrire)

Adresse : _____

Téléphone Fixe : _____

Portable 1: _____ Portable 2 : _____

E- Mail : _____

Type de licence* : Baby Athlé - Compétition - Loisirs - Marche nordique

* Entourer votre choix

Cotisation : _____ Tickets : CAF - MSA ou autres :

Règlement par chèque à l'ordre de l' U S L ATHLETISME -

Précisez s'il faut un Reçu : oui - non



USL ATHLETISME – 25 Rue Albert Einstein – 53000 LAVAL

Email : usl-athle53@orange.fr

Site : www.usl-athletisme.com